

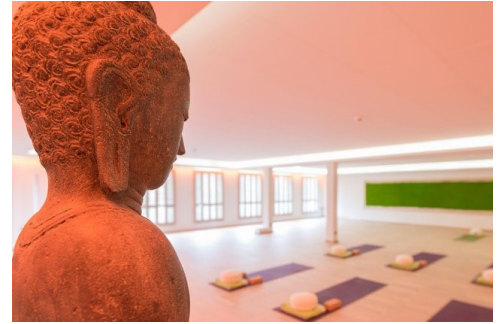
# Yoga-Schnupper-Wochenende

Deutschland · Harz · Göttingen

Hotel FREIZEIT IN ★★★★★

*Gönnen Sie sich Zeit für sich*

## ENTSCHLEUNIGEN



Ein ganzes Wochenende den Stress vergessen – Zeit nur für sich, es zählt nur das JETZT.  
Bei sich sein – Yoga genießen, nichts müssen an unserem Yoga-Wochenende für Damen

**vom 05. bis 08. Februar 2021**

### *Erleben Sie Yoga in Göttingen neu*

Yoga ist ein sehr effektiver Sport, eine uralte Entspannungsmethode und für einige sogar ein Lebensprinzip. Am meisten Freude macht Yoga in der richtigen Atmosphäre. Deshalb bietet unser neues gestaltetes Body & Mind Loft eine einzigartige, ästhetische Umgebung für vielfältige Yogakurse auf jedem Leistungsniveau. Bei uns finden Sie ganz in Ruhe den Yogastil, der zu Ihnen passt – von Hatha, Anusara und Kundalini bis hin zu sanftem Yin und starkem Power Yoga. Bestimmt finden Sie unter den rund 25 Yogakursen in der Woche auch Ihren Lieblingskurs.

### *Wellness, Fitness und Yoga*

Im 9 500 qm großem VITAL SPA dreht sich alles um Ihr Wohlbefinden: Trainieren Sie im Fitnessstudio mit Geräten der neuesten Generation. Kommen Sie in Kursen von Aquafitness bis Cycling in Schwung, genießen Sie unsere groß angelegte Saunalandschaft, erleben Sie Yoga, Pilates, Qi-Gong, Meditation und mehr.

### Unsere Leistungen:

**3 Übernachtungen** im Comfort-Doppel- oder Einzelzimmer mit Halbpension

1x Salat und Getränk an der Poolbar

1x entspannende Traumreise im Yoga-Loft

Teilnahme an diversen Yoga-Kursen (mind. 4, à 60-90 Minuten) z.B. Power Yoga, Hatha Yoga, Pilates von Freitag bis Sonntag

Benutzung von VITAL SPA mit Saunalandschaft, Innen-, Außenpool und Fitnessbereich

Teilnahme am umfangreichen Fitness und Body & Mind Kursprogramm nach Angebot z.B. Aquafitness, Faszientraining, Zumba, Rückenfitness, Pilates, Entspannungstraining, verschiedene Yogakurse

Benutzung von Bademantel, Saunatüchern und WLAN

Shuttle in die Göttinger Innenstadt und Transfer ab/bis Bahnhof Göttingen

pro Person im **Doppelzimmer 339,-- €; im Einzelzimmer 409,-- €**

zuzüglich Zug- oder Busanreise – nur 14 Damen möglich -

Veranstalter: FIT Gesellschaft für gesundes Reisen GmbH; Ferdinand-Happ-Str. 28; 60314 Frankfurt/Main

